



Séjour chamanique et découverte des Tsaatans 14 jours en hiver – Mongolie



Rencontre avec 5 chamanes Mongols.

Cérémonies et accompagnement suivant différentes pratiques.

Ce voyage est ouvert à toutes les personnes en quête — thérapeutes ou âmes curieuses — appelées par l'Invisible.

Magnifique et puissant, c'est avant tout un séjour initiatique pour éveiller l'énergie vitale, affiner notre lien au Monde Spirituel et rencontrer les Esprits de la Nature.

Dans cette immensité sauvage, la découverte du Soi se fait sans recours à aucune substance.

C'est aussi un temps fort de partages humains : avec les autres êtres en chemin, avec Naraa, coach professionnelle et co-thérapeute du rituel, avec l'équipe, garante d'une logistique fluide et attentive, avec les esprits-guides, par l'intermédiaire des chamans, avec les nomades rencontrés au fil du voyage, le tout porté par la joie, la simplicité et la générosité.

Limités à 12 participants, nos séjours tissent un pont entre la sagesse des peuples racines et la découverte de la culture et des paysages mongols.

Itinéraire jour après jour

Les conditions extrêmes de la Mongolie exigent une logistique précise, adaptée aux saisons, tout en préservant l'essence d'un itinéraire enraciné dans les terres sacrées de la sagesse ancestrale. Des pistes gelées aux sentiers enneigés, parfois abîmés par les convois d'approvisionnement des villages reculés, nos 4x4 japonais — robustes et agiles — traversent aussi bien l'asphalte que les forêts profondes de la Taïga.

1^{er} jour : Arrivée à Ulaanbaatar.

Rencontre avec le **chaman Gansukh**, de l'ethnie Darkhad, né dans les terres sacrées du Khövsgöl. Héritier d'une lignée ancestrale, il pratique la scapulomancie — lecture des omoplates — et la voyance par les pierres, ouvertes aux messages des esprits. Vous recevrez un accompagnement individuel, enrichi de moments de partage et de transmission rituelle.

Visite du Musée d'Histoire Nationale. Déjeuner et dîner libres. Nuit à l'hôtel.



2^{ème} jour : Visites à Ulaanbaatar.

Rencontre chamanique avec la **moniale Badam**. Visite de *Gandantegchinlin khiid*, le monastère bouddhiste de style tibétain construit en 1809.



3^{ème} jour : Ulaanbaatar - Mörön. Départ tôt par la route. Déjeuner à Erdenet et rencontre avec la **chamane Bayaraa**. Arrivée à Mörön, dîner et nuit à l'hôtel.

Visite du marché de Mörön, chef-lieu de la province de Khövsgöl, pour les dernières provisions avant d'entrer dans la Taïga. Ancrée dans les traditions spirituelles, cette région est considérée comme l'un des berceaux du chamanisme mongol.

Sur les rives de la Delgermörön subsistent les vestiges du monastère bouddhiste Möröngiin Khuree, fondé en 1810 - vestige silencieux du bouddhisme mongol.



Cap vers la taïga profonde. Depuis Mörön, une piste de 280 km nous mène à travers les steppes sauvages, aux côtés de troupeaux en liberté, de rivières sinueuses et de cols dominant des lacs cristallins, au pied des montagnes enneigées. Ce trajet initiatique, loin du confort habituel, fait partie intégrante du chemin de transformation. Il vous emmène au cœur de la Mongolie nomade, là où la nature brute et les forces invisibles agissent en silence.

Ce lieu sacré touche l'âme — nul n'en repart inchangé.

4^{ème} jour : Mörön – Khövsgöl nuur – Tsagaan nuur. Piste gelée dans la province de Khövsgöl, la plus boisée du pays. La région du lac, déclarée parc naturel, est habitée par les ethnies Khalkha et Darkhad durant une partie de l'année ainsi que par des Tsaatan éleveurs de rennes dans la partie nord et ouest.



Départ matinal pour une grande journée de piste dans la province de Khövsgöl, la plus boisée du pays. Cette région abrite des paysages d'une beauté saisissante, entre forêts gelées, montagnes silencieuses et villages isolés.

Classée parc naturel autour du lac Khövsgöl, elle est habitée une partie de l'année par les ethnies Khalkha et Darkhad, ainsi que par les Tsaatan, éleveurs de rennes vivant dans les confins nord-ouest. Vous prenez la route en 4x4 sur le lac Khövsgöl, immobilisé par la glace pendant de longs mois. Le silence y est profond, les couleurs oscillent entre le bleu d'encre et le blanc laiteux. Tout semble figé, et pourtant la vie circule autrement, plus intérieurement.

À mesure que vous quittez le lac, les paysages deviennent plus escarpés. Vous rejoignez alors le col de **Jigleg Davaa**, protégé par des ovoos, autels de pierres dédiés aux esprits des ancêtres. Selon la tradition mongole, le voyageur s'y arrête, fait le tour trois fois dans le sens des aiguilles d'une montre, dépose une pierre ou une offrande et formule un vœu ou une prière. C'est un moment de lien avec l'invisible, de gratitude, et de demande de protection pour la suite du chemin.



Après avoir traversé le village de Renchinkümbe, vous poursuivez jusqu'à Tsagaan Nuur.

Installation et nuit en isba traditionnelle, au cœur de la forêt.

5^{ème} au 11^{ème} jour : Rencontres avec d'autres chamans.

Chaque matin, au lever du soleil — si les conditions le permettent — vous pourrez participer à une marche douce, au rythme du souffle, pour éveiller le corps, les émotions et l'écoute intérieure, pendant que le petit-déjeuner se prépare.

Rencontre avec **Chuluujai**, fils d'un moine renommé de la région. Relié aux forces naturelles — lac, montagne, vent — il perçoit l'énergie de chacun et transmet, si son esprit l'y autorise, des oracles puissants. Une rencontre collective est proposée, suivie, pour ceux qui le souhaitent, d'une séance individuelle.



Rencontre avec le **chaman Davaajav**, reconnu comme un passeur de messages. Il vous invite à nommer quelques chiffres, puis laisse surgir formes, signes ou dessins contenant la réponse à votre question ou la direction à prendre. Curieux, attentif, il est connu comme **celui qui communique**.

Tsagaan Nuur - camp des Tsaatans et rencontres.

Accueil chaleureux mais discret de la part de ce peuple timide, humble et calme. Deux jours exceptionnels chez les amis Tsaatans, pour observer et participer à la vie du campement qui s'organise autour des visites entre les familles et autour du troupeau de rennes. Participation aux tâches de la vie quotidienne. Éventuellement vous assisterez à une chasse et ferez un tour de la montagne sacrée à dos de rennes. Retour à Tsagaan nuur.

12^{ème} jour : Trajet pour Mörön. Dîner, nuit à l'hôtel.

13^{ème} jour : Trajet vers Ulaanbaatar. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

14^{ème} jour Déjeuner et dîner libres. Nuit hôtel.

15^{ème} jour : Vol de retour.



Une guidance multiple, un héritage vivant.

Les chamans rencontrés au cours du voyage sont tous authentiques, puissants et profondément complémentaires. À travers leurs rituels et leur présence, ils révèlent la richesse des formes du chamanisme vivant, enraciné dans un lien intact avec les esprits.

Ces peuples jamais coupés de leur lignée nous transmettent bien plus que des soins : des enseignements précieux, pour éviter les égarements, retrouver l'essentiel et vivre une profonde purification énergétique, portée par la force invisible de cette terre sacrée.

Naraa Dash, passeuse entre les mondes visible et invisible, vous accompagnera tout au long de la partie chamanique du séjour.

Garante du cadre, elle veille à la sécurité des échanges avec les chamans, avec lucidité, enracinement et respect des traditions mongoles.

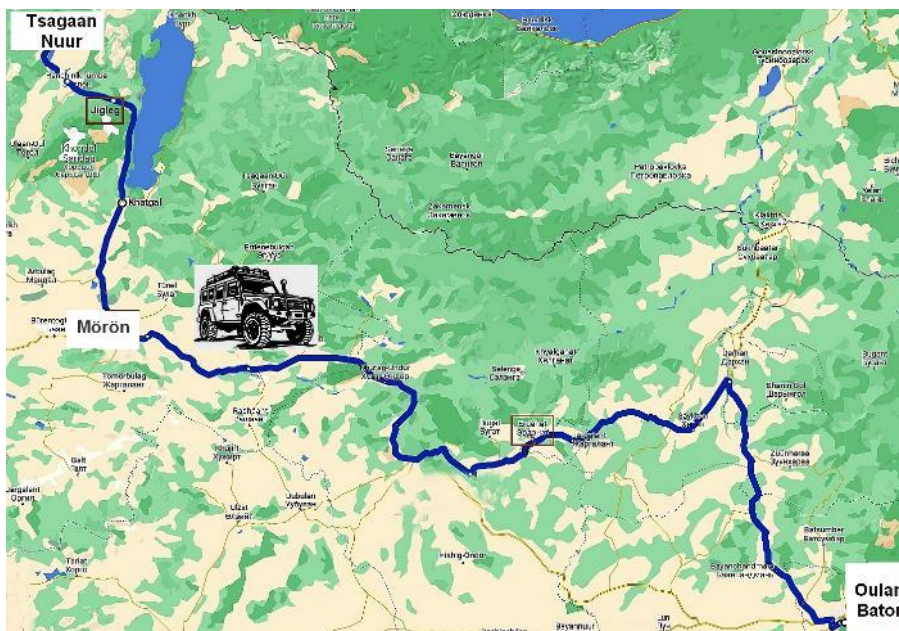
Parfaitement francophone, elle co-conduit, aux côtés du chamane, le processus de transformation intérieure, que chacun sera libre d'incarner à son rythme.

En 2001, elle fut la guide et traductrice de Corine Sombrun, dont le premier récit a inspiré le film *Un monde plus grand* (avec Cécile de France), tourné sur ces mêmes terres et dans lequel elle tient son propre rôle de guide.

Elle est l'auteurice de *Moi, Naraa, Femme de Mongolie*, chez Transboréal.



*Classé au **patrimoine immatériel de l'UNESCO**, le chamanisme mongol transmet un lien profond au vivant, une connaissance ancrée, et une guidance respectueuse. Cette pratique offre une voie unique, sobre et puissante, dans l'univers des transes contemporaines.*



PRIX DU SÉJOUR

Montant global sans le vol international ni les frais d'assistance et d'assurance :

3000 €

Ce prix comprend :

- Guides et interprètes francophones.
- Chauffeurs + Minibus privés + carburant + Cuisinières.
- Une partie des prestations des chamans en dehors des offrandes des participants.
- Tous les repas **hors** Ulaanbaatar. **Nous nous adaptons aux régimes particuliers.**
- Les nuits dans la steppe, en chalet ou nos yourtes de nomades (lit, drap, couverture, oreiller).
- L'entrée des réserves naturelles, du musée et du concert de mai à sept.
- Les hôtels, confortables et propres : 2 nuits à Ulaanbaatar + 2 nuits à Mörön, en **chambre twin** avec petit-déjeuner (chambre single à votre charge).
- Transferts personnalisés depuis et vers l'aéroport, **quelles que soient les dates de vols.**

Sont exclus :

- Les repas à Ulaanbaatar.
- Les dépenses personnelles : boissons extra et pourboires pour les équipes, etc. ±70 €.
- Offrandes pour 4 chamans : 30 €/chaman, 50 € pour la chamane présente au camp.

DATE DE DÉPART ASSURÉ HIVER 2026

- La première date correspond au jour d'arrivée en Mongolie, qui doit être tôt le matin.
- La deuxième date est celle du jour du vol de retour, généralement tôt le matin.

Du 25 février au 11 mars

- . **Vous rencontrerez au moins 5 chamans** dont les noms peuvent différer de ceux la brochure.
- . **Un rythme respecté, des choix libres.** Chaque participant est libre de choisir les consultations chamaniques selon son ressenti.

En Mongolie, les chamans offrent des soins alternatifs en échange d'offrandes symboliques. En tant qu'organisatrice, Naraa soutient ces praticiens par d'autres formes d'aide, leur permettant d'accéder à une vie plus stable et protégée, dans le respect de leur tradition.

Hôtel à Ulaanbaatar : L'hébergement à **notre** charge correspond à la 1^{ère} nuit du séjour jusqu'à la nuit précédant le jour du départ. Hors de ces dates, l'hébergement éventuel est à **votre** charge.

- Pour les nuits hors séjour, tarif négocié auprès de l'hôtel où le groupe est hébergé, ***standard.
- Prix **2025** en single = 50 € la nuit et en double/twin = 60 € petit déjeuner compris. Pour bénéficier de ces conditions, vous devez verser à notre agence le montant des nuitées supplémentaires.
- **Rappel :** Les chambres sont disponibles dès 14 h mais l'hôtel s'efforce de les libérer au plus tôt.

Transport aérien international : (Consultez les compagnies dès que possible)

Tous les vols sont avec escale depuis les grandes villes européennes. Le départ doit se faire au moins un jour avant le début du séjour à cause du décalage horaire depuis l'Europe.

Vérifiez votre date et heure d'arrivée car le programme commence dès **9h00** le premier jour.

- **TURKISH AIRLINES** via Istanbul, depuis des grandes villes européennes.
- **LUFTHANSA** (accord avec MIAT depuis Paris) + **MIAT** via Francfort.
- **AIR CHINA** via Pékin : Tarif attractif mais longues escales à Pékin et arrivée tardive à UB.

Bagages : Soute (23 Kg MIAT, Air China), (30Kg Turkish Airlines). Cabine 12 kg (bagage + accessoire).

POUR VOUS INSCRIRE

Envoyer uniquement par E-mail à tengerekh@gmail.com :

- Nom de naissance, prénom (identique au passeport), ville et pays, tél/WhatsApp.
- Visa : aucun visa n'est requis pour l'année 2026.
- Copie du passeport **PAGE PARFAITEMENT lisible, valable + de 6 mois après la date du retour.**
- Copie du billet d'avion « aller et retour » dès que possible.
- Dès notre confirmation de votre réservation, versement d'un acompte de **1200 € / personne.**
- **L'inscription sera effective une fois l'acompte reçu.**

Le solde du prix du voyage doit être réglé au plus tard 60 jours avant le départ.

COORDONNÉES BANCAIRES EN EUROS

L'ensemble des frais bancaires sont à votre charge. OPTION : OUR. D'autres frais nous sont imputés en Mongolie dont les frais de change. Vérifiez TOUTES les données avant de confirmer le virement.



BANK NAME:	GOLOMT BANK OF MONGOLIA
BANK ADDRESS:	D.Sukhbaatar square 5, Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Beneficiary name:	NARANTSETSEG DASH
Beneficiary address:	Mainlaibaatar Damdinsuren Street 16, 13370 Ulaanbaatar, Mongolia
IBAN:	MN91 0015 0020 2517 3859
SWIFT code:	GLMTMNUB

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Modification du circuit : L'itinéraire prévu peut être modifié sans indemnité, avant ou pendant le voyage en fonction des aléas climatiques, mécaniques et logistiques ou pour participer à une manifestation locale imprévue.

Conditions d'annulation : En cas d'annulation de la part du participant et pour quelque raison que ce soit, il sera appliqué le barème des retenues suivant :

- Après l'inscription : retenue forfaitaire de 300 € par personne + billet d'avion local déjà émis si c'est le cas.
- De 60 à 30 jours avant le début du séjour : 50 % du prix du voyage
- Moins de 30 jours avant le début du séjour : 100 % du prix du voyage

Toute non-présentation, interruption ou retour anticipé du participant ne donne droit à aucun remboursement des prestations non utilisées.

En cas d'annulation par l'agence, le remboursement intégral des sommes versées sera effectué dans les 10 jours (et dans un délai de 18 mois en cas d'annulation pour circonstances exceptionnelles et inévitables), sans aucune indemnité compensatoire ou remboursements de frais engagés.

Bagages : Au cours du séjour, ils peuvent être transportés par des moyens rudimentaires (animaux de bât, 4x4...) et doivent donc être adaptés à ces conditions. Nous ne saurons être tenus responsable en cas de détérioration.